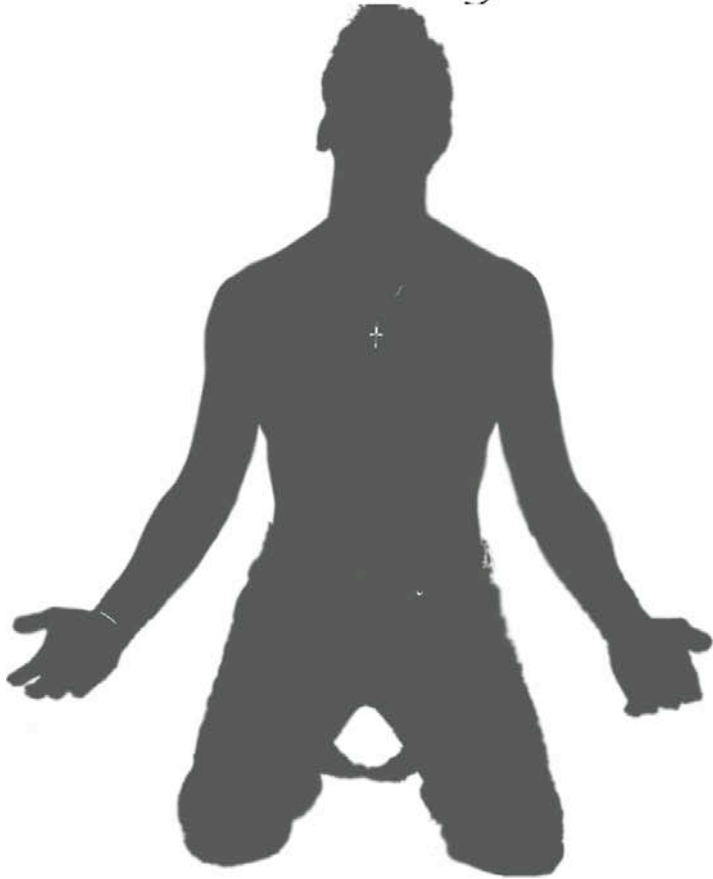


Lo Que Pasa Cuando Dejas Ir



Autor: Nick Arandes

©2008 SEDNARA Publishing

*Este libro está dedicado a toda persona
que este dispuesta a escuchar su Voz
interna.*

“Padre, hoy te entrego todos mis pensamientos. No quiero quedarme con ninguno de ellos. En su lugar, dame los Tuyos. Te entrego asimismo todos mis actos, de manera que pueda ver Tu voluntad en lugar de ir en pos de metas inalcanzables y perder el tiempo en vanas imaginaciones. Hoy vengo a Ti. Me haré a un lado y simplemente Te seguiré. Se Tu el Guía hoy, y yo el seguidor que no duda de la sabiduría de lo Infinito, ni del Amor cuya ternura no puedo comprender, pero que es, sin embargo, el perfecto regalo que Tu me haces.”

W-pII.233.1:1-7

"No puedo yo de mí mismo hacer nada; como oigo, juzgo; y mi juicio es justo, porque no busco mi voluntad, sino la voluntad del que me envió, del Padre."

[Juan 5:30]

Testimonios

"Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir por Nick Arandes le da al lector una guía para un uso práctico de las enseñanzas de Un Curso de Milagros. Recomiendo este libro a todos los que quieran vivir una vida más feliz y fácil." Gary Renard, autor de La Desaparición del Universo y Tu Realidad Inmortal.

"Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir, es un maravilloso y práctico libro donde Nick comparte su experiencia poniendo en práctica las enseñanzas de Un Curso de Milagros. Nick Arandes es un profesor y alumno del Curso que realmente camina su charla y se nota! Lleno de amor y aliento, humor y perspicacia, nosotros recomendamos su libro a cualquier persona que quiera experimentar lo que ocurre cuando dejas ir. Nouk Sanchez & Tomas Vieira, coautores de Take Me To Truth, Undoing the Ego

"A través de Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir, el autor Nick Arandes nos da a todos el don de influir Un Curso de Milagros con la aplicación práctica. Íntimamente compartiendo de sus propias experiencias personales, Nick lleva al lector a través de los túneles oscuros de la lucha para recordar la esperanza que prospera dentro y fuera de cada obstáculo a la paz. Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir es un instrumento completo y prolífico para la aplicación de Un Curso de Milagros con cada obstáculo que podamos encontrar en nuestro camino. Gracias Nick por tu disposición a compartir y abrir el camino." Pamela Silberman, autora de Simply Being: One Year with Spirit

Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir, por Nick Arandes es una guía práctica, maravillosa y simple del verdadero perdón como se enseña en Un Curso de Milagros. Así que si eres un estudiante de Un Curso de Milagros o nunca has oído hablar de él, este libro te servirá de guía a una vida nueva, libre de sufrimiento. Linda Jean McNabb, autora de One Again: A True Story of a Different Kind of Forgiveness

*"Nick, estoy leyendo tu libro **Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir**. Es realmente muy inspirador y nunca deja de traer un fuerte sentido de la paz. Marianne Williamson y Wayne Dyer son dos de mis autores favoritos, y tengo que decir que tu libro es de la misma categoría que los de ellos. Además, en cuanto a su aplicación al Curso de Milagros, lo que realmente demuestra es todo lo que es posible a través del simple acto de perdón y el proceso de rendición "* -**Megan Green**, Licenciada

*" NICK, tu libro '**Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir**' es SÚPER! Nunca he visto tanto Dado con ese amor y cuidado. Es tan amplio en compartir los temas centrales de Un Curso de Milagros ... merece ser una lectura obligatoria para cualquiera que quiera ir más allá de los símbolos, conceptos y palabras para la Luz y el Amor de sus propias experiencias tan generosamente compartidas por todos . GRACIAS AMIGO! -David Fishman*

*"Mientras tuve un tiempo de reposo, aproveche para abrir tu libro al azar y leer un par de párrafos. Sentí el amor fluyendo a través del mismo. Espero leer más. Me encanta!," **Regina Dawn Akers**, autora de NTI. Interpretación de Nuevo Testamento*

*"Me gustaría comprar 5 libros para mis estudiantes. Leí 3 o 4 páginas de tu libro a mis estudiantes en el grupo de Un Curso de Milagros. Todos disfrutaron de tu libro." -Rev. **Sandy Levy***

*"En su magnífico libro, **Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir**, Nick pregunta ¿Qué pasaría si lo dejas todo en manos de Dios? El se convierte en un guía que nos ayuda a navegar en nuestro terreno interno con el amor como la red de seguridad! Su libro ofrece orientación y claridad a los que resuenan con Un Curso de Milagros. Él da su atención a cada detalle del Curso, siempre en consonancia con el mensaje revelado sin desviarse o distraernos de la enseñanza. Me encanta el libro de Nick y siempre lo llevo conmigo cuando necesito recordarme de quién soy realmente, y que, "Yo soy como Dios me creó!" Amor, -**Carol Ann***

*"Nick Arandes es un estudiante sincero y dedicado de Un Curso de Milagros. He conseguido grandes descubrimientos en su libro **Lo Qué***

Pasa Cuando Dejas Ir. Disfrutelo!" -Sheryl Valentine, autora de *Oh My God, It's ME!*

"Muchas gracias por tu apoyo. Tu libro me ha acompañado en la noche anterior mientras yacía despierta por horas. Es reconfortante leer a través de las etapas y ver que mi camino está en línea con lo que se supone que es. Una vez más, la gratitud parece tan ineficiente para describir lo que siento. Gracias por enseñarme lo que es posible." -Oneal-Patty, Ph.D

" Nick, sólo para hacerte saber que tengo 6 páginas más para leer de tu libro. Ha sido excelente y un enfoque real con los pies en la tierra para Un Curso de Milagros. Hablar de 'cuando el estudiante está listo'. En primer lugar, fue el libro de Nouk y Tomas , después los 2 libros Gary Renard . Y ahora el tuyo. Muchas gracias," -Pat. Hendy

*"Todavía estoy tratando de recuperarme económicamente de un divorcio que me dejó miles de dólares en deuda, pero me introdujo a Un Curso de Milagros. El mes pasado fue particularmente difícil, y un amigo mío me dio tu nombre pensando que me ayudaría a encontrar una salida. El conflicto que se prolongó en mí, me trajo a mis rodillas, me puse a pensar y las cosas se pusieron más dolorosas. Supe de tu libro **Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir**. Acabo de leer acerca de tu experiencia, recordandome una vez más que la voz dentro de mi es la que tengo que estar escuchando. Estoy en paz una vez más. También aprecio el hecho de que no te consideras un Guru del Curso ni nada así por el estilo. Espero tener algún día la oportunidad de conocerte y de darte gracias en persona. Amor " -Meg S.*

" Leí 'Una Experiencia Personal' y las lágrimas fluyeron. Todos estos años de trabajo con la curación espiritual (ni siquiera voy a mencionar todos los caminos), finalmente lo entendí: hasta ahora había querido que Dios lo hiciese todo a mi manera! Sí, tu libro fue la verdadera perspectiva de lo que necesitaba. Desde el fondo de mi alma. GRACIAS! me levanté y me sentí como si estuviese escribiendo a mi amigo Nick. " Amor, -Veronika W.

"Nick, me encanta tu libro y se lo estoy pasando a mis clientes. He prestado mi ejemplar a una persona sólo esta tarde y después de 3 minutos, me pidió que le mandase una copia."- Mark M.

Mas testimonios disponibles en la pagina web:

www.UnCursoDeMilagrosConNick.com

Tabla de Contenido

<i>Testimonios</i>	vii
<i>Tabla de Contenido</i>	xi
<i>Agradecimientos</i>	xv
<i>Algo Que Quisiera Compartir</i>	xvii
<i>Una Experiencia Personal</i>	xxi
<i>Prefacio</i>	xxiii

Parte I

<i>Introducción</i>	1
<i>I Quién En Realidad Eres</i>	11
<i>II El Regalo de Dios</i>	29
<i>III Dios No Creó el Mundo que Vemos</i>	35
<i>IV El Nacimiento de Idolos Falsos</i>	45
El Plan Del Ego Para Su Supervivencia	47
Nuestro Profundo Anheló Por Ayudar a Los Demás	48
<i>Creencias Más Populares en el Mundo de Auto Ayuda</i>	52
Visualización	52
Estableciendo Metas	57
Desarrollar un Plan de Acción	59
Dios Ayuda a Quienes Se Ayudan	62
Tus Metas Se Realizarán En Un Momento Oportuno	63
Debes Saber Lo Que Deseas	64
¿Cual Es Mi Ganancia en Esta Situación?	66
Percepción hace la Proyección	68
Nada Tiene Un Significado Intrínseco a Menos Que Tu Se Lo Des	69
Muchos Saben Lo Que Deben Hacer Pero No hacen Lo Que Deben Hacer	72

Motivación	74
El Por qué (razón para hacer algo) Es Más Importante que El Cómo (los recursos que se necesitan para realizarlo)	75
Si Haces Lo Que Otros Han Hecho Podrás Experimentar Los Mismos Resultados	77
Ser, Hacer, Tener o Tener, Hacer, Ser, ¿Cual Es La Pregunta?	80
Tus Creencias Determinan Tu Destino	81
Para Alcanzar el Éxito Hay Que Trabajar Duro, Hacer Lo Que Sea Necesario	85
Si Haces Lo Que Es Dificil, La Vida Sera Mas Fácil	87
Lo Que Motiva a Los Seres Humanos Es La Necesidad de Evitar El Dolor y El Deseo de Obtener El Placer	89
La Ilusión de Necesitar Importancia	90
La Ilusión de Necesitar Seguridad	91
La Ilusión de La Necesidad de La Incertidumbre	92
La Ilusión de Necesitar Amor y Conexión	92
La Ilusión de Que Necesitas Crecer o Expandir	92
La ilusión de La Necesidad de Contribuir	93
<i>V La Experiencia del Sufrimiento</i>	101
<i>VI El Poder del Perdón</i>	107
<i>VII La Aplicación del Proceso</i>	115
<i>VIII El Desarrollo de la Confianza</i>	131
1: El período de Des-hacimiento	132
2: El período de Selección	134
3: El período de renuncia	135
4: El período de asentamiento	137
5: El período de Inestabilidad	139
6: El período de Logros	142
<i>IX El Momento Presente</i>	145
<i>X La Historia Ha Sido Relatada</i>	151
Parte II	
<i>Introducción Parte II</i>	161
<i>XI Salud y Curación</i>	165
<i>XII La Riqueza y Abundancia</i>	173

<i>XIII Profesión o Trabajo</i> _____	183
<i>XIV Sentimientos y Emociones</i> _____	191
<i>XV Ayudar a Los Demás Y Sanar el Mundo</i> _____	197
<i>XVI Relaciones</i> _____	205
<i>XVII El Verdadero Perdón</i> _____	211
<i>Conclusión</i> _____	217
<i>Acerca del Autor</i> _____	235
<i>Un Curso De Milagros</i> _____	237
<i>Te Interesaría Que Nick Facilitase Una Conferencia?</i> _____	239

Un Curso de Milagros segunda edición consiste del *Prefacio*, parte I, también conocido como el *Texto*. Parte II, *El Libro de Ejercicios*, parte III, el *Manual para Maestros*, y finalmente la aclaración de términos. La tercera edición del Curso tiene dos apéndices adicionales, que consisten en *La Canción de la Oración* y *Psicoterapia: Propósito, Proceso y Práctica*. Esa es la única diferencia entre la segunda y tercera versión. Hay una versión anterior, lo que se le conoce como la edición original. Las abreviaturas siguientes aplican a la segunda y tercera versión porque aproximadamente cinco capítulos fueron omitidos en la versión original. Sin embargo, las enseñanzas contenidas en cada versión de *Un Curso de Milagros* se mantuvieron constante y sin alteraciones.

Para facilitar encontrar cada pasaje contenido en este libro del Curso las siguientes abreviaturas son utilizadas:

T: Texto (Parte I del Curso)

W: Libro de ejercicios, o lecciones (Parte II del Curso)

M: Manual para Maestros (Parte III del Curso)

C: Aclaración de términos

S: Canción de la Oración (Adición al Curso)

P: Psicoterapia: Propósito, Proceso y Práctica (Adición al Curso)

in: Introducción

pI: Parte I (Esto aplica al libro de ejercicios)

pII: Parte II (Esto aplica al libro de ejercicios)

Una Experiencia Personal

En el año 1995 escribí lo siguiente;

“El propósito de mi vida es la de brindar regocijo, alegría y estímulo a cada persona que se presente en mi camino; para consagrar mi vida entera al desarrollo y crecimiento de mi capacidad espiritual, física y mental, para que pueda servir de ejemplo a otros. Ayudar a todos a ver la grandeza que reside dentro de cada persona las cuales les permitirán realizar sus sueños de forma que puedan compartir el fruto de sus esfuerzos con sus seres queridos y con el resto del mundo.”

Nunca me imagine que la oración, “*para que pueda servir de ejemplo a otros*” tuviese un impacto diferente en mi vida del que había previsto. En los próximos trece años, después de haber estado sin hogar, haberme declarado en bancarrota, siendo diagnosticado con un tumor en la tiroide, y sin tener una carrera que me llene, en Febrero 17 del 2008, me pidieron que me mudase del lugar donde me estaba quedando.

Con aproximadamente veinte dólares a mi nombre, y suficiente gasolina para ir a la iglesia, me reuní con un grupo de estudiantes de Un Course de Milagros. Como resultado de mi practica diaria de las enseñanzas del Curso, en medio de mi circunstancia desafiante, me sentía muy alegre y con mucha paz interna. Con esa paz profunda, compartí las siguientes palabras después de haber escuchado uno de los estudiantes relatando una experiencia negativa. “*Ahora mismo no tengo dinero, no se lo que voy a comer, ni siquiera se donde voy a dormir esta noche. Sin embargo, les puedo garantizar que en alguna parte del mundo hay un millonario que posiblemente se esta ahogando en alcohol, drogas, sexo, posiblemente combatiendo depresión, o quizás preparado para suicidarse, el cual daría todo lo que tiene a cambio de la paz que siento ahora mismo.*”

Al final de la clase, sin yo pedir nada, uno de los estudiantes me ofreció dinero, y otra estudiante me dijo que ella tenía un cuarto

adicional en su casa en el que me podría quedar por unos días mientras mi situación mejoraba.

Y la historia comenzó...

Prefacio

“No pienses que las limitaciones que impones sobre todo lo que ves pueden limitar a Dios en modo alguno.”

[T-26.II.3:5]

“Para los hombres es imposible —aclaró Jesús, mirándolos fijamente—, mas para Dios todo es posible.”

[Mateo 19:26]

Me gustaría compartir algo que escribí cuando me sentí lleno de miedo, confundido y solo. Sencillamente abrí mi libreta y las siguientes palabras se expresaron a través de mi.

Dios: *“Quedate quieto y reconoce que yo soy Dios. Cuando lees estas palabras, como te sientes?”*

Nick: *“En paz, calmado.”*

Dios: *“Dentro de este espacio, sencillamente sientate y escucha. Mantente quieto y reconoce que Yo estoy manteniendolo todo por ti Nick. Yo estoy encargandome de todas tus necesidades, asegurandome de que cada pensamiento alegre que surge en tu mente se realice. Yo soy paz, Yo soy tranquilidad, Yo soy alegría, Yo soy amor, Yo soy claridad, Yo soy vida! Lee estas palabras continuamente Nick. Entiende que desde este momento hasta la eternidad, Nick y Yo somos Uno. Quedate quieto y reconoce que yo soy Dios. Quedate quieto y reconoce que yo soy Dios. Quedate quieto y reconoce que yo soy Dios.”*

Independientemente de que halla estado hablando con Dios o conmigo mismo es irrelevante. Sencillamente confie en lo que había escrito. Mi intención es de que cuando termines de leer este libro, no solo entenderás lo que acabas de leer, pero si así lo deseas, será tu nueva manera de vivir, como lo es para mi.

Así que la pregunta es, ¿que pasa cuando dejas ir; cuando nos desaferramos y lo dejamos todo en manos de Dios, Espíritu, Jesús, como quieras llamarlo? Primero que nada sientes paz interna. De ahí

en adelante tu mente esta abierta y receptiva a la Voz interna la cual te guía y enseña a reconocer tu regocijo. Sientes estar apoyado y proveído completamente. Sientes amor, felicidad, sabiduría, abundancia como tu estado natural en vez de tener que buscar estas cualidades fuera de ti o trabajar por las mismas. Sientes que tu vida esta llena, y la misma tiene propósito. *Un Curso de Milagros* hace la siguiente pregunta: “*Puedes imaginarte lo que sería no tener inquietudes, preocupaciones ni ansiedades de ninguna clase, sino simplemente gozar de perfecta calma y sosiego todo el tiempo?*” T-15.I.1:1

Si, vas a experimentar eso y aun mas cuando pones tu vida en manos de Dios. Sin embargo, antes de que tengas esas experiencias agradables, tu mundo se tiene que virar vocabajo por razones que serán discutidas detalladamente en los próximos capítulos. Para darte una idea, compartiendo mi propia experiencia, cuando tome la decisión de entregar mi vida a Dios, mi mundo prácticamente se estaba cayendo en pedazos. En retrospecto me di cuenta de lo que estaba pasando.

Cuando uno pone su vida en manos de Dios, dos sistemas de pensamiento completamente opuestos chocan. No dije dos sistemas de

La manera de escapar del conflicto que surge de dos sistemas de pensamiento que se oponen entre si consiste claramente en escoger uno y abandonar el otro.

pensamiento diferentes, dije dos sistemas de pensamiento *completamente opuestos*. Estos sistemas de pensamiento a los cuales me refiero son los de Dios o Espíritu, y el del mundo. *Un Curso de Milagros* me recuerda: “*La manera de escapar del conflicto que surge de dos sistemas de pensamiento que se oponen entre si consiste claramente en escoger uno y abandonar el otro.*” T-6.V.B.5:1 Así

que la diferencia entre los dos, es que para alinearte con el sistema de pensamiento de Dios tienes que confiar, rendirte, tener fe. El sistema de pensamiento del mundo de lo contrario es basado en controlar tu vida, aferrarte a todo por miedo a experimentar perdida.

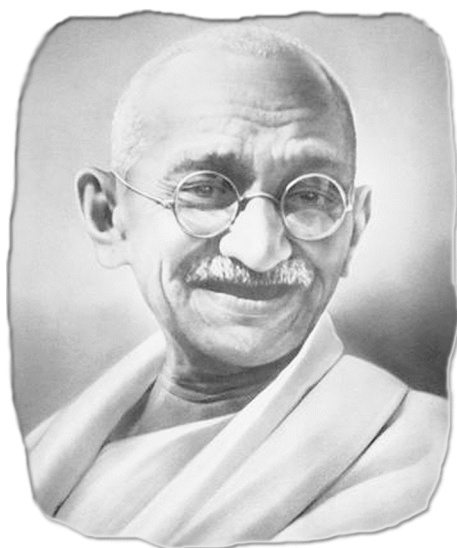
Así que poniendo nuestras vidas en las manos de Dios es sinónimo con abandonar completamente nuestro deseo de ejercer control. Ahora te preguntarás, “¿pero si dejo de ejercer control al entregar mi vida a Dios, *porqué mi vida se tiene que caer en pedazos?*” Tu vida no necesariamente se esta cayendose en pedazos. Actualmente se esta reconstruyendo nuevamente, aun cuando así no lo parezca. La razón es por que de la única manera que podrás descubrir quien tú eres, lo cual es infinitamente abundante, amor puro y perfecto, primero que nada tienes que dejar a un lado todas tus creencias, nociones e ideas las cuales tu te has convencido son tu verdadera identidad. Tienes que estar disponible a desatarte de todo lo que le has dado importancia. La razón es por que nada que de lo que este mundo pueda ofrecerte tiene valor intrínseco, ni el poder de satisfacerte, o de brindarte felicidad.

Esto significa que tienes que entrar a una cueva y vivir como un monk? A menos que eso sea algo que realmente te llene, la contestación es no. Eso entonces significa que no puedes disfrutar de lo que el mundo te ofrece, o tener cosas que te gusten, o disfrutar de una vida llena de experiencias? No. Todo lo contrario. La paradójica es que cuando uno deja de aferrarse a lo que cree que quiere, todo lo que en un momento dado estuvimos persiguiendo se nos presenta en nuestra vida sin ningún tipo de esfuerzo. No de que este sea el propósito de este libro, sin embargo, la verdad es, a menos que las personas estén dispuestas a dejar ir de todo lo que creen que necesitan, aun cuando manifiesten lo que quieren, no podrán disfrutarlo por miedo a perderlo. Nunca se darán la oportunidad de tener la experiencia de saber que todo lo que han estado batallando por adquirir, siempre lo han tenido.

Así que al poner tu vida en las manos de Dios, no solo tienes la oportunidad de examinar todas y cada una de tus creencias y conceptos de la verdad, sino que puedes trascender todas tus limitaciones. Tu literalmente sirves como un conductor el cual milagros se realizan a traves de ti si estas dispuesto a abrir tu Corazón al Guía que reside dentro de ti.

En resumen, has pasado toda tu vida sufriendo las consecuencias de tus propias decisiones. Por que no tratas algo

diferente, como hacer la voluntad de Dios, por ejemplo? La buena noticia es que para hacer Su Voluntad no necesitas hacer nada sino que sencillamente poner tus decisiones en las manos de tu Creador. Como resultado no hay sufrimiento ni sacrificio.



**Sé el
cambio
que
quieras
ver en
el mundo
porque...**

soy DIOS ES YO soy DIOS ES YO soy DIOS ES YO soy DI
/ Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios
s Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy Dios Es Y
Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy
Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Di
/ Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios
s EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Y
Yo Soy Dios EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy
Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dic
/ Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy Dios l
s Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo
Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy
Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy
Soy Dios EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dic
/ Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy Dios l
s Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy Dios Es Y
Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy
Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Di
/ Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios
s EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Y
Yo Soy Dios EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dios Es Yo Soy
Soy Dios Es Yo Soy Dios EsYo Soy Dios Es Yo Soy Dic



Parte I

Teoría



Introducción

"La salvación no es mas que un recordatorio de que este mundo no es tu hogar."

[T-25.VI.6:1]

"Mi reino no es de este mundo: si de este mundo fuera mi reino, mis servidores pelearían..."

[John: 18:36]

Antes de que embarquemos en esta travesía juntos, me gustaría compartir un poco contigo algo de mis experiencias pasadas. Aunque se podría decir que a través de mi vida he tenido una afinidad con el mundo espiritual, en el año 1986 fue cuando mi proceso de despertar comenzó. Para mi no fue una decisión inspirada, sino una decisión que tuve que tomar debido a un dolor interno y a la desesperación. Estaba envuelto en una relación romántica la cual fue

muy dolorosa. Y no importa lo que ella hiciese o me dijera, era imposible para mi ser feliz. Todas mis relaciones pasadas me causaban mucho dolor y estaban acompañadas con un sentido de culpabilidad el cual no podía hacer nada para desacerme de estos sentimientos psicológicamente intolerables.

En medio de toda esa desesperación, ella empezó a leer un artículo en el periódico donde hablaba de un método que enseñaba como controlar la mente. Yo no sabia nada de esa organización. Lo único que recuerdo es que las palabras controlar la mente cautivaron mi atención. Mi nivel de desesperación era tan profundo que no me importo cuanto constaba ese entrenamiento. En ese momento todo lo que pudiese ayudarme a deshacerme de los demonios que estaban infectando mi mente sería suficiente para mi, puesto que había intentado visitas con terapeutas y nada funciono.

Después de haber atendido ese curso, fui introducido a lo que ellos le llaman adquirir un estado de alpha, lo cual luego me di cuenta que era una forma de meditación. Fue un curso de dos semanas y mi mente estaba tan agitada que tratando de silenciarla fue extremadamente frustrante. Sin embargo, algo dentro de mi me movía a continuar con la practica. Llegue a un punto donde meditaba cinco veces o mas diariamente.

Después de esa experiencia atendí muchísimos seminarios, talleres, estude con muchos de los maestros mas influenciales en las áreas de religión, espiritualidad, metafísica, física cuántica, negocios, relaciones amorosas y todo lo que se podría imaginar. Ví películas de inspiración, compré DVDs y vídeos de maestros, gurus, practiqué todo tipo de ejercicios mentales y físicos relacionados con espiritualidad, recité mantras, estuve envuelto con cristales, tuve entrevistas con curanderos, medios, personas psíquicas y podría continuar sin terminar. E incluso terminé trabajando para un entrenador, el cual era considerado como un experto en el área de cambiar su estado financiero a través del éxito y como realizar sus sueños. Muchos maestros, gurus, y entrenadores del mundo de auto ayuda tienen un resumen similar al mío. La diferencia es que lo que estoy tratando de impartir es que no estoy tratando de impresionarte con mi experiencia

sino que lo que aprendí fue que perdí mi tiempo, veinte años de mi vida para ser mas específico, estudiando con idolos falsos.

La gran mayoría de ellos tienen buenas intenciones, pero sin embargo todo lo que me enseñaron fue a buscar soluciones fuera de mí. Aún cuando muchos de ellos sugerían que buscarse las contestaciones dentro de mí, ellos continuaban promoviendo sus procesos, productos y talleres asumiendo que ellos tenían contestaciones. Prácticamente cada taller y curso que tomé tenía una agenda escondida. Ya sea a través de meditación, mantras, trabajo duro, determinación, visualización, enfoque, reuniones semanales, todo era tratando de enseñarme como ejercer control sobre mi vida. El mensaje que recibí de cada uno de estos maestros fue el siguiente: Cuando sentí que mi vida no

Pero mi pregunta fué: Será posible de que la razón por la cual mi vida no esta funcionando es por que “yo” estoy tratando de cambiarla o arreglarla?

estaba funcionando, ellos me decían que “yo” tenía que hacer algo para cambiar, o arreglar mi situación. Pero mi pregunta fué: Sería posible de que la razón por la cual mi vida no estaba funcionando era por que “yo” estaba tratando de cambiarla o arreglarla? ¿Y como saber si los cambios que estaba tratando de efectuar en mi vida terminarían siendo mas desastrosos que beneficiosos?

Un Curso de Milagros me recuerda: “Has considerado algunos de tus mayores avances como fracasos, y has evaluado algunos de tus peores retrocesos como grandes triunfos.” T-18.V.1:6 Permíteme preguntarte, ¿cuantas veces adquiriste lo que estabas buscando, con lo que luego te diste cuenta que no te trajo felicidad ni te llenó, pero que también en algunas ocasiones termino siendo una de tus peores maldiciones?

Después de encontrarme completamente desilusionado puesto que ninguna de mis prácticas y conocimientos adquiridos a través de todos los maestros y filosofías estudiadas me trajo paz y felicidad, finalmente me rendí. Al empezar este capítulo te dije que mi travesía espiritual comenzó en el año 1986. Después de encontrarme enfermo y

cansado de la forma en que mi vida continuaba, después de veinte años estudiando con todo maestro espiritual, ministro, shaman, curandero, guru, experto, líderes de talleres y seminarios que te pudieses imaginar, en Noviembre del año 2007 tomé una decisión que nunca me imaginé fuese a tomar. Cogí todo libro, grabación, CD, DVD, todo programa que había comprado a través de los años en todas las áreas del desarrollo mental, físico, espiritual, negocios, pensamiento positivo, realizar tus metas, etc., los puse en dos cajas y se lo regalé a una organización de caridad llamada el Ejército de Salvación. Estoy hablando literalmente de miles y miles de dólares en información.

En ese momento mi compromiso con mi desarrollo espiritual comenzó. Ahí fue cuando de verdad puse mi vida en las manos de Dios. En ese momento fui introducido a *Un Curso de Milagros*. Lo que me atrajo al mismo fue que el Curso no es una religión, un libro de auto ayuda tratando de enseñarme como manifestar nada, o un mapa de como adquirir contestaciones. Todo lo que el Curso hizo fue ayudarme a entender que ningún tipo de contestación o proceso intelectual me puede servir a alcanzar mi libertad. Y hay una razón la cual se clarificará en los próximos capítulos. Por ahora me gustaría compartir contigo la introducción de *Un Curso de Milagros* para que tengas una idea de lo que el Curso es. Antes de empezar, me gustaría que consideres lo siguiente. Los principios contenidos en este libro pueden ser utilizados y aplicados por cualquier persona sin tener que ser estudiantes del Curso. Lo único que se requiere es tener un corazón abierto y la disposición de dejar que el amor que se encuentra dentro de uno se exprese. Simple? Si. Fácil? Ya veremos.

La introducción de *Un Curso de Milagros* dice:

Introducción

"Éste es Un Curso de milagros. Es Un Curso obligatorio. Sólo el momento en que decides tomarlo es voluntario. Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado. Este curso no

pretende enseñar el significado del amor, pues eso está más allá de lo que se puede enseñar.

Pretende, no obstante, despejar los obstáculos que impiden experimentar la presencia del amor, el cual es tu herencia natural. Lo opuesto al amor es el miedo, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos.

Este curso puede, por lo tanto, resumirse muy simplemente de la siguiente manera:

Nada real puede ser amenazado.

Nada irreal existe.

En esto radica la paz de Dios"

Quisiera compartir mi entendimiento de esa introducción, especialmente después de haber leído y puesto en práctica lo que el Curso enseña.

Éste es Un Curso de milagros. Es Un Curso obligatorio. Sólo el momento en que decides tomarlo es voluntario.

Dependiendo de donde te encuentres en tu vida, eventualmente llega el momento, tarde o temprano, donde sentirás que el mundo no tiene nada que ofrecer que te pueda satisfacer. Ahí es cuando muchas personas empiezan a confrontar experiencias negativas sin saber el origen. Y para tratar de suprimir el dolor interno se encuentran adictos a drogas, comida, sexo, trabajo, ver televisión excesiva, tratan todo tipo de terapia, y en casos extremos muchos se suicidan.

Eso es a lo que el Curso se está refiriendo cuando dice que el mismo es Un Curso obligatorio. Porque cuando finalmente uno se encuentra de rodillas, de la única forma que podremos salir de nuestra obscuridad, es con la ayuda de un Poder más grande que el nuestro. El arrodillarse es una forma de decir que estamos preparados a poner nuestras vidas en las manos de nuestro Creador, o dejar ir todo a lo que nos hemos aferrado durante nuestra vida. En esos momentos de dolor es cuando decidimos estudiar el Curso, o buscar un camino espiritual de los muchos que hay disponibles el cual nos llevara a descubrir nuestra

naturaleza divina. Por eso el Curso dice que “*Sólo el momento en que decides tomarlo es voluntario.*” Es voluntario porque nadie te esta forzando a estudiarlo. La pregunta que nos podríamos hacer sería, ¿cuanto tiempo estoy dispuesto a sufrir antes de tomar la decisión de entregar mi vida al Creador para poder disfrutar de mi poder Divino? ¿Cuanto tiempo me tomará finalmente entender que el mundo no tiene nada que ofrecer que me brinde completa felicidad, paz, regocijo y que me llene permanentemente?

Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado.

El único libre albedrío que tenemos es el de elegir a Dios a través de practicar las enseñanzas del Curso, o cualquier práctica espiritual que nos sintamos inspirados a seguir, o de continuar sufriendo las consecuencias de nuestras propias decisiones. Para mantener congruencia con el material en este libro, debido a que estamos hablando de *Un Curso de Milagros*, vamos a suponer que has decidido estudiar el Curso. En ese caso puedes elegir con que parte del Curso estas cometido(a) a poner en practica. Por que el Curso es bien claro cuando nos recuerda que lo único que nos llena y nos brindara felicidad, regocijo y paz permanente es cuando recordamos quien realmente somos. Debido a que el proceso de este descubrimiento, o de despertar es gradual, las lecciones que estemos preparados(as) para practicar resonaran al nivel de consciencia en la que nos encontremos en cada momento. Otras lecciones tomaran mas tiempo para aceptar. Por eso es que el Curso dice, “...*puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado.*”

Este curso no pretende enseñar el significado del amor, pues eso está más allá de lo que se puede enseñar. Pretende, no obstante, despejar los obstáculos que impiden experimentar la presencia del amor, el cual es tu herencia natural.

El Curso esta enfatizando algo muy importante. Debido a que el significado del amor es imposible ser enseñado puesto que el mismo esta fuera del entendimiento intelectual, todo lo que el Curso hace es ayudarnos a remover los obstáculos los cuales no nos permiten tener la

experiencia directa de lo que es el amor interno. En otras palabras, quien tu realmente eres es amor perfecto, por lo tanto es imposible tratar de enseñarte lo que ya tu eres. Sin embargo, tu esencia la reconocerás cuando los obstáculos (miedo) que has inconscientemente construido sean finalmente removidos. En ese momento tu esencia, tu naturaleza divina es revelada.

Lo opuesto al amor es el miedo, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos.

Este curso puede, por lo tanto, resumirse muy simplemente de la siguiente manera:

Nada real puede ser amenazado.

Nada irreal existe.

En esto radica la paz de Dios"

En el próximo capítulo compartiré mi entendimiento de estas últimas líneas de la introducción del Curso debido a que en este momento necesitaras una base un poco más sólida antes de que estés preparado(a) para aceptar su mensaje.

Así que aunque este libro, y mi vida es basada en las enseñanzas de *Un Curso de Milagros*, quiero aclarar que no estoy implicando o sugiriendo que el Curso es el único camino a la iluminación espiritual. Es sencillamente el camino, además de otros, con el cual he resonado, y que finalmente me contestó todas las preguntas que ninguna otra filosofía o práctica me pudo contestar. Y lo interesante de este caso es que todas mis preguntas fueron contestadas sin darme contestaciones específicas. La razón es por que el Curso nos lleva a contestaciones las cuales no pueden ser explicadas si no que necesitamos la experiencia directa. Por eso es que *Un Curso de Milagros* me recuerda; *"El Curso pone más énfasis en la aplicación práctica que en la teoría, y más en la experiencia que en la teología. Señala específicamente que 'una teología universal es imposible, mientras que una experiencia universal no sólo es posible sino necesaria'"* Prefacio

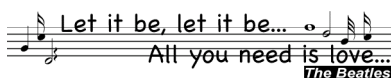
Este libro no es para ofrecer contestaciones puesto que eso estaría en conflicto directo con tu propia comunicación con tu Guía interno. Simplemente lee el contenido y observa como las contestaciones a tus preguntas se revelan naturalmente. Mi intención es la de compartir contigo las enseñanzas del Curso mientras utilizo como ejemplo algunas de mis experiencias personales, y también hacerte recordar que nunca encontraras contestaciones en el mundo. *Un Curso de Milagros* me recuerda: "*Las respuestas que el mundo ofrece no hacen sino suscitar otra pregunta, si bien dejan la primera sin contestar.*" T-27.IV.7:4 También a través de este libro quiero hacerte recordar que independientemente de lo que este sucediendo en tu vida, *estas exactamente donde tienes que estar*, y que todo esta sucediendo perfectamente. *Un Curso de Milagros* me recuerda: "*Todas las cosas obran conjuntamente para el bien. En esto no hay excepciones.*" T-4.V.1:1-2 También la Biblia me recuerda: "*Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.*" [Romanos 8:28]

Así que aunque estés confrontando una situación difícil, ya sea física, emocional, financiera, social, no importa cual sea tu situación, tu vida se esta desarrollando perfectamente como debería ser. Y cuando termines de leer este libro, lo que acabo de decir no solo lo entenderás perfectamente sino que vas a ver el precioso regalo que continuamente se revelara a través de todas y cada una de tus experiencias.

Una vez mas quiero recordarte que cuando embarcas en una travesía de descubrimiento propio, el mundo que estas acostumbrado a ver cambiara, y algunas de tus experiencias serán un poco difíciles de manejar. Para muchas personas estas son etapas un poco temerosas. Aun así, esto es parte de un proceso espiritual divino y precioso, uno donde tendrás la oportunidad de descubrir ese aspecto tuyo el cual es tan magnifico, increíblemente poderoso, tan glorioso, tan precioso y amoroso que no se podría describir con palabras. Pero para tener esa experiencia tienes que estar abierto de mente y corazón. Tienes que estar dispuesto a dejar a un lado todo lo que crees que sabes. Para ilustrar mi punto, hay una historia donde un profesor de filosofía estaba muy entusiasmado en conocer a un gran maestro en la India. Cuando finalmente se encontró frente a frente con el maestro, el

profeso empezó a hablar y a compartir con el maestro todo su conocimiento. El maestro calladamente le pregunto al profesor si quería una taza de te. El profesor acepto, y continuo hablando. Eventualmente, mientras el maestro estaba sirviendo el te, el liquido empezó a desbordarse fuera de la copa, y cuando el profesor sintió el liquido en sus pantalones le dijo al maestro que dejase de servir puesto que la copa estaba llena. Con una sonrisa el maestro le dijo al profesor, “*su mente esta tan llena de lo que usted sabe que no hay espacio para que entre nada mas.*”

Un Curso de Milagros me recuerda: "Aquellos que nunca se olvidan de que no saben nada, y que finalmente están dispuestos a aprenderlo todo, lo aprenderán. Pero mientras confien en si mismos, no aprenderán. Pues habrán destruido su motivación de aprender pensando que ya saben." T-14.XI.12.:1-3 Cuando estés dispuesto a aceptar que no sabes nada, en ese momento tendrás acceso al conocimiento. El conocimiento que te llevara a tu libertad; el conocimiento que solo se puede experimentar cuando recuerdas **Quien en realidad eres!**



Te Interesaría Que Nick Facilitase Una Conferencia?

Si te interesaría que Nick Arandes de una charla en tu conferencia, congregación, centro espiritual o establecimiento preferido, Nick puede ser contactado a través de su pagina web:

www.UnCursoDeMilagrosConNick.com

Estos son solo unos de los muchos testimonios que Nick a recibido:

“Personalmente, estoy recomendando a Nick Arandes como orador invitado y presentador. Quiero que reconozcan su nombre y consideren seriamente la posibilidad de incluirlo en uno de los eventos de la iglesia o eventos especiales. Sé absolutamente que todos lo amarán y conectarán con su alegre actitud y a las enseñanzas de Un Curso de Milagros. Él es multi talentoso - un profesor de Un Curso de Milagros con una sólida base de la humildad y la fe en Dios, un destacado músico y cantante, comediante, autor de What Happens When You Let God (Lo Qué Pasa Cuando Dejas Ir), y tiene una presencia profunda cuando estás a su alrededor. Tuve el honor de reunirme con él este fin de semana pasado en la Conferencia de Trabajadores de la Luz universal en Ft. Lauderdale, donde estaba haciendo 3 presentaciones sobre la aplicación práctica y visión general de las enseñanzas Un Curso de Milagros. Dentro de su charla tejió profundamente humor, la oración, y citas directas del Curso. Muy talentoso y una charla muy cautivadora. Si usted pudiera, tómese un minuto y vaya a visitar su página web:

www.UnCursoDeMilagrosConNick.com. Verán por qué estoy altamente recomendandolo. Paz y Amor, “ Pamela Alegría Swift, maestra de Yoga, Propietaria del Centro Espiritual Oasis y el Centro de Yoga en West Palm Beach, Florida

"Nick. Me gusta la forma en que explicas las cosas con referencia a Un Curso de Milagros. En algún momento siento que los estudiantes de Un Curso de Milagros son tan orientados a la teoría que a la

mayoría de nosotros se nos olvidamos la práctica cotidiana. Para mí esto es muy importante. No todos son capaces de ser maestros de Un Curso de Milagros formal pero sí podemos' enseñar 'a diario por la forma de vivir y seguir adelante con nuestra vida cotidiana. " **Roland**

“Hola Nick: Mi nombre es María y fue muy agradable y me resulto muy ameno compartir el día contigo. Lo del Espíritu Santo es sublime, es de lo más maravilloso en ésta vida, saber que tienes una ayuda, solamente hay que saber escuchar. Te doy las gracias infinitas por ser como eres y deseo poder organizar otro día como el pasado. Que Dios te bendiga.” **María**

“Hola Nick soy Lina de Menorca. Tengo que agradecerte que hayas venido a España y tener la oportunidad de haber asistido a tus charlas de Un Curso de Milagros. Desde que se lo he entregado todo al espíritu santo mi vida a cambiado. UN ABRAZO Y BESOS. GRACIAS POR TODO!“ **Lina**

“Holaaa! Un lujo haberte tenido aquí en MENORCA, para hacernos recordar y tener siempre presente con que simplicidad, humildad y humor se puede vivir el Curso en nuestras vidas que es un milagro....un abrazo gigante , buen retorno...” **Gabriela Obes**

“Hola Nick, Lo primero de todo es saludarte y decirte que fué un placer conocerte. Quería comentarte por escrito, como ya lo hice cuando finalizó el Curso, que me ha parecido un regalo el tenerte aquí para compartir con nosotros tu experiencia y tus conocimientos sobre el Curso de Milagros. Un regalo para mí porque me has enseñado una forma de enfocar la vida más liviana, mucho más llevadera. Ha sido como una respiración profunda que me ha despojado de tanta carga pesada, del sufrimiento por las preocupaciones en general de una forma tan sencilla y natural. Para mí: UNA LIBERACIÓN. Te doy las gracias de nuevo por tus palabras llenas de entrega, por tu energía tan vital y también por desplazarte hasta nuestro encuentro. Sin duda te tendré en mi pensamiento por algún tiempo recordando tus palabras. Recibe un abrazo,“ **Ágata**

“Doy gracias a la vida por acompañarme al despertar a través de personas como tú, que hacen que todo se sienta fácil y fluido, que nos hace cada día más consciente de que todo es un sueño y que por agradable que éste sea, no deja de ser un sueño y que por todo ello lo único que parece cuerdo, es dejarse acunar por el espíritu santo, que es el único que nos llevará al despertar con dulzura y en el momento correcto. Con mucho amor y paz” **M^a Antonia**

“De nuevo quiero dar las Gracias al universo, al espíritu santo, por haberme hablado a través de ti. Fue un día lleno de emociones hermosas para mí, y todavía siento una cierta euforia que me ayuda a confiar en mí y mi ser superior. Tengo la sensación de estar por primera vez más consciente de quien en realidad soy. Gracias. Una caricia a tu alma,” **Sabina M.**

“Gracias Nick, por este día tan maravilloso. Voy a empezar a practicar ahora mismo. Eres un ser increíble. Espero verte pronto!” **Mayelida**

“Para mí ser, ha sido un día milagrosamente positivo y provechoso para entender en pocas palabras Un Curso de Milagros. Gracias por todo!” **Juan**

“Quisiera dar la gracias a Nick por su presencia y 'enseñanza' de Un Curso de Milagros en España, 29 de Mayo, 2010. Su forma directa y sencilla de transmitir el contenido del Curso de Milagros realmente a mí me ha servido para reconocer que todo lo que sucede en mi vida es una ilusión mía y que yo fui el responsable. Ahora ya puedo decidir, o no, abrazar al Espíritu Santo. GRACIAS NICK,” **Jose Carrasco**

Pare leer más testimonios visita su página web:

www.UnCursoDeMilagrosConNick.com